

Budo Trainingszeiten (gültig ab Mi. 12.08.2020)

Karate

Tage	Gruppe	Stufe	Anfang	Ende
Montag	Karate Kids 6 - 8 Jahre	weiß- gelb	16:00 Uhr	17:00 Uhr
	Karate Kids 6 - 8 Jahre	orange- grün	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Karate Teens 9 -15 Jahre	weiß- gelb	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Karate Erwachsene (16 J.)	ab braun	19:00 Uhr	20:00 Uhr
Mittwoch	Karate Kids 6 - 8 Jahre	weiß- gelb	16:00 Uhr	17:00 Uhr
	Karate Kids 6 - 8 Jahre	orange- grün	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Karate Teens 9 -15 Jahre	orange- grün	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Karate Erwachsene (16 J.)	ab braun	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Karate Erwachsene (16 J.)	weiß- orange	20:00 Uhr	21:00 Uhr
Donnerstag	Karate Kids 6 - 8 Jahre	weiß- gelb	16:00 Uhr	17:00 Uhr
	Karate Kids 6 - 8 Jahre	orange- grün	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Karate Teens 9 -15 Jahre	ab violett	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Karate Erwachsene (16 J.)	ab braun	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Karate Erwachsene (16 J.)	ab grün	20:00 Uhr	21:00 Uhr

Judo

Freitag	Judo Kids 6 - 8 Jahre	Alle	16:00 Uhr	17:00 Uhr
	Judo Kids & Teens 9 - 13 Jahre	Alle	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Judo Teens & Erwachsene ab 14 Jahre	Alle	18:00 Uhr	19:00 Uhr
Samstag	Judo Kids 6 - 8 Jahre	Alle	10:00 Uhr	11:00 Uhr
	Judo Kids & Teens 9 - 13 Jahre	Alle	11:00 Uhr	12:00 Uhr
	Judo Teens & Erwachsene ab 14 Jahre	Alle	12:00 Uhr	13:00 Uhr

KaJuKi

Dienstag KaJuKi 3-5 Jahre 16:00 Uhr 17:00 Uhr

Donnerstag KaJuKi 3-5 Jahre 16:00 Uhr 17:00 Uhr

Ju-Jutsu

Dienstag Ju-Jutsu Alle 20:15 Uhr 21:30 Uhr

Kick- Boxen

Montag Kick- Boxen 20:00 Uhr 21:30 Uhr